

Trainingszeiten

07.02.2012



Wochentag	Uhrzeiten	Trainingsgruppen	Trainer´in / Übungsleiter´in
Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Wettkampftraining	Werner Gruber
Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr	Judo spielend lernen	Bianca Mederer
Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Grundlagentraining	Günter Nutz, Hans Ochsenkühn
Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Grundlagentraining Erwachsene	Markus Sellner
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Gürtelvorbereitung – Zusatzangebot	Michael Heinitz
Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Grundlagentraining	Konstantin Winter, Rainer Weißmüller
Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	Judo als Fitnesstraining	Ralph Gruber

Trainingsort:

DJK Neumarkt - Sportpark - Rotbuchenstr. 21, 92318 Neumarkt

1. Stock, Dojo / Judoraum